

۴

اعتکاف کرنے والوں کے لیے ایک اہم مقالہ

مقصد اعتکاف

تصنیف

مفتی محمد سعید خان قادری

صفہ اکیڈمی

مدینہ مارکیٹ دہلی چوک صدر لاہور کینٹ © فون: 6664563

اعتکاف کرنے والوں کے لیے ایک اہم مقالہ

مقصد اعتکاف

تصنیف

مفتی محمد سعد خان قادری

صفہ اکیڈمی لاہور

وجہ تحریر

اپنے چین سے لے کر اب تک اعتکاف کرنے والوں کی مجلس و صحبت میں بیٹھنے کا موقع ملا جو چین میں اعتکاف بیٹھنے والوں کی کیفیات دیکھیں وہ آج ڈھونڈھنے سے نہیں ملتیں۔ مثلاً ہم نے چین میں معتکفین کو دیکھا۔

- 1۔ وہ کسی سے بولتے نہ تے۔ 2۔ پردہ میں بیٹھے رہتے۔ 3۔ باہر آتے تو منہ ڈھانپ کر آتے۔ 4۔ اعتکاف کے دنوں میں اجنبی محسوس ہوتے۔

مگر اب معتکفین کو دیکھا۔

- 1۔ وہ مجالس جماتے ہیں۔ 2۔ پردہ نام کی کوئی چیز ہی نہیں۔ 3۔ دعوتیں چل رہی ہیں۔ 4۔ دوست و احباب سے ملاقاتیں اور میٹنگیں ہو رہی ہیں۔ 5۔ تلاوت و ذکر کے بجائے مذاق و تمسخر ہوتا ہے۔

6۔ معتکفین حضرات کو جلسوں کا انتظام کرتے ہوئے دیکھا جاتا ہے۔

7۔ سوال و جواب کی نشستیں ہوتی ہیں۔ 8۔ اخبارات کا مطالعہ اعتکاف کا جز بن گیا ہے۔

9۔ اللہ سے باخبر ہونے کے بجائے ملک و قوم کے حالات سے باخبر رہنا ضروری سمجھا جاتا ہے۔

10۔ موبائل فون تک پاس ہوتے ہیں۔

ان حالات کو دیکھ کر احساس ہوا کیوں نہ اس اہم عبادت پر کچھ لکھ کر معتکفین

حضرات سے گزارش کریں کہ وہ اپنے اس نہایت قیمتی وقت کو ضائع نہ ہونے دیں

اللہ تعالیٰ صفہ اکیڈمی کے اراکین کو جزائے خیر عطا فرمائے جنہوں نے اس

نیک کام کی اشاعت کا ہندو بہت کیا۔

۵۱ جہت لحدیثہ سلسلہ

بِسْمِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مقصد اعتکاف

اعتکاف کرنے والے کو اس بات سے آگاہ رہنا ضروری ہے کہ اعتکاف کا مقصد اور اس کی روح کیا ہے تاکہ وہ ہر لمحہ اسے پیش نظر رکھے، ہم یہاں دو بزرگوں کی عبارتاً ذکر کر دیتے ہیں جس سے روح اعتکاف اجاگر ہو کر سامنے آجاتی ہے۔

① شیخ ابن رجب اعتکاف پر گفتگو کرتے ہوئے لکھتے ہیں، معتکف اپنے آپ کو اللہ تعالیٰ کی اطاعت اور اس کے ذکر و یاد کے لیے پابند کر لیتا ہے۔ اپنی ذات کو ہر اس عمل سے جدا کر لیتا ہے جو اسے اللہ تعالیٰ کی طرف متوجہ ہونے سے مشغول کرے۔

وَعَكَفَ بِقَلْبِهِ وَقَالَهُ
عَلَى رَبِّهِ وَمَا يَقْرِبُهُ عَمَلُهُ
فَمَا بَقِيَ لَهُ هُوَ سِوَى اللَّهِ
وَمَا يَرْضِيهِ عَنْهُ.

وہ دل اور جسم دونوں کو اپنے رب بزرگ
برتر اور اس کے قرب کے ذرائع کے لیے
اس طرح پابند کر لیتا ہے کہ اب اس کا مقصود و
منزل اللہ اور اس کی رضا سوا کچھ بھی باقی نہیں رہتا۔

آگے چل کر لکھتے ہیں:

فَمَعْنَى الْعَتَافِ وَحَقِيقَتِهِ قَطْعُ
الْعِلَاقِ عَنْ الْخَلْقِ لِلاتِّصَالِ
بِخِدْمَةِ الْخَالِقِ وَكَلَامُ قَوِيَّتِ
الْمَعْرِفَةِ بِاللَّهِ وَالنَّاسِ بِهِ

اعتکاف کی حقیقت اور روح یہ ہے کہ
انسان تمام مخلوق سے تعلق ختم کر کے اپنے خالق
کی بارگاہ سے چپٹ جائے، جیسے جیسے بندے
کو اللہ تعالیٰ کی معرفت اور اس سے محبت

اور شد صاحبہا الانقطاع الى
الله تعالى بالكية على كل حال

بڑھتی چلی جائے گی وہ ہر حال میں مخلوق سے
منقطع ہو کر فقط مولیٰ کا ہو جائے گا :-
پھر ایک بزرگ کے بارے میں لکھا وہ اپنے گھر بھی تنہا ہی رہتے اور یاد خدا میں
مصروف رہتے ان سے عرض کیا گیا آپ کو تنہا رہتے ہوئے وحشت نہیں ہوتی تو انہوں
نے فرمایا :-

كيف استوحش وهو يقول انا
جليس من زكري

مجھے وحشت کیسے ہو سکتی ہے جبکہ میرے
مالک کا فرمان ہے جو مجھے یاد کرے میں

اس کے پاس ہوتا ہوں :-
(لطائف المعارف، ۲۳۹)

② بعينه هي الفاظ امام ابن حجر مکی کے ہیں :-
ان غاية الاعتكاف قطع
العلاقة عن الخلق والاتصال
بخدمة الخالق والانقطاع اليه
بالكية (اتحاف اهل الاسلام، ۲۰۰)

الغرض اعتكاف کا مقصد یہ ٹھہرا کہ معتكف ہر وقت اپنے آپ کو بارگاہِ
خدا میں حاضر سمجھے، مخلوق سے ہر رشتہ منقطع کر کے اپنے رب کریم سے تعلق ورشتہ
قائم کرنے کی جدوجہد میں مصروف رہے۔

سال کے بقیہ ۳۵ دن خالق و مخلوق دونوں کے لیے تھے کم از کم یہ دس دن
تو فقط اپنے خالق سے تعلق مضبوط کرنے کے لیے ہوں بلکہ ہم جیسے گنہ گاروں کو ٹوٹے
ہوئے تعلق کو بحال کرنے کی ضرورت ہے کیونکہ ہم تو نہایت ہی صاحبِ حرص و
آز اور غافل بندے ہیں اگر ہمیں اس نے اپنے خصوصی فضل سے ان دنیا کے دھندوں
سے نکال کر اپنی چوکھٹ پر بٹھالیا ہے تو اب بھی ہر لمحہ دل و جان کو اسی کی

طاف متوجہ رکھنے کے لیے محنت و جدوجہد کرنی چاہیے۔

حضور کی محنت و جدوجہد :

اس مقام پر رسول خدا صلی اللہ علیہ وسلم کی آخری عشرہ کی عبادت میں محنت و جدوجہد سامنے رکھ لیجئے۔

بخاری شریف میں ائمہ المؤمنین سیدہ عائشہ رضی اللہ عنہا سے مروی ہے
جب رمضان کا آخری عشرہ شروع ہوتا تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم

شد منزرہ و احیائی لیلہ و ایقظ اہلہ
اپنی کمر کمر باندھ لیتے، تمام رات خود بھی بیدار
رہ کر عبادتِ الہی میں مشغول رہتے اور اپنے

گھر والوں کو بھی بیدار رکھتے :

مسلم شریف میں ہے :

کان صلی اللہ علیہ وسلم یجتہد فی العشر الاوخر
رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم رمضان کے
آخری دس دنوں میں عبادتِ الہی میں جو محنت فرماتے
اس کے علاوہ میں اتنی محنت نہیں فرماتے تھے :

مسند احمد میں سیدہ سے مروی ہے :

کان رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم یخلط العشرین بصلوة ونوم فاذا جاء
رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم رمضان کے
پہلے بیس دنوں میں عبادت بھی فرماتے مگر
کچھ آرام بھی لیکن جب آخری عشرہ شروع ہو
جاتا تو پہلے سے بھی بڑھ کر عبادت کرتے اور کمر باندھ لیتے :

(مسند احمد، ۴، ۱۳۶)

یعنی ان دس دنوں میں اللہ تعالیٰ کے حبیب صلی اللہ علیہ وسلم عبادتِ الہی میں
خوب محنت فرماتے اور یہ وہ ہستی ہے جس کا دل ہر حال میں اپنے رب سے جوڑا رہتا

ہے۔ آپ کو اللہ تعالیٰ نے یہ مقام بطور وہب فرما رکھا ہے مگر آپ نے کسبِ محنت کو ترک نہیں کیا، امام غزالی آپ کے اسی مقام کی وضاحت کرتے ہوئے لکھتے ہیں:

كان رسول الله صلى الله عليه وسلم إعلان نبوت

وسلم في ابتداء امره يتبتل في

جبل حرا وينعزل اليه حتى قوى

فيه نور النبوة فكان الخلق

لا يحبونه عن الله فكان يبدنه

مع الخلق وبقوله مقبل على الله

تعالى. (احياء علوم الدين، ۲، ۲۳۸)

اب بار بار غور کیجئے، ہمیں کتنی محنت کی ضرورت ہے اگر ہم نے یہ دس دن

بھی خوش گپیوں، میل و ملاقاتوں، دعوتوں اور سیاسی بکھیرٹوں میں گزار دیے تو

بھرا لیا وقت ہمیں کب طیر آسکتا ہے۔

ہر وہ شے جس میں اس مقصد کے آگے آنے کا خدشہ ہو اس سے بھی بچنا ضروری

لازم ہے۔ آئیے ہم کچھ نہ کچھ دونوں پہلوؤں کی نشاندہی کر دیتے ہیں کہ کونسی چیزیں

ہیں کہ اگر معتکف ان کو اپنالے تو وہ مقصد میں کامیاب ہو سکتا ہے اور کونسی چیزیں

ہیں جو اسے منزل سے دور کر سکتی ہیں۔

معتکف کو کیا کرنا چاہیے؟

ہم کتاب و سنت کی روشنی میں ان اعمال کی نشاندہی کر دیتے ہیں جنہیں

اپنا کر ہم اپنے اعتکاف کے مقصد کو حاصل کر سکتے ہیں۔

① خلوت و تنہائی: آپ نے بھیچے پڑھا اعتکاف نام ہی اس بات

کا ہے کہ انسان تمام دنیا و مافیہا سے کٹ کر مسجد میں اللہ تعالیٰ کی چوکھٹ پر آکر بیٹھ جاتا ہے، اب اس کے لیے تنہائی اور خلوت نہایت ہی ضروری اور لازم چیز ہے تاکہ دل و دماغ فقط اپنے خالق مالک کی طرف لگا رہے۔ اس کے بعد بھی اگر وہ خالق کی چوکھٹ چھوڑ کر پھر مخلوق میں ہی شامل رہتا ہے تو پھر اسے اعتکاف میں رہنے کا کیا فائدہ؟

اسی لیے امام مالک اور امام احمد بن حنبل رحمہم اللہ تعالیٰ نے یہ فتویٰ جاری فرمایا کہ اعتکاف کرنے والے کے لیے درس و تدریس کا سلسلہ بھی بند کر دینا چاہیے کہیں اس وجہ سے اس کا دل اپنے خالق سے ہٹ نہ جائے۔
شیخ ابن رجب رقمطراز ہیں:

ان المعتكف لا يستحب له مخالطة الناس حتى ولا تعليم علمه و اقراء القرآن بل الافضل له الا لفرد بنفسه و التخلي بمناجاة ربه و ذكره و دعائه.

معتکف کے لیے لوگوں سے بلنا جلنا افضل نہیں خواہ وہ درس و تدریس کی صورت میں ہی کیوں نہ ہو۔ بلکہ افضل یہ ہے کہ وہ تنہا ہے اور اپنے رب کریم سے مناجات، ذکر اور اس سے مانگنے میں مصروف رہے۔

(لطائف المعارف، ۳۴۸)

شیخ احمد عبد الرزاق بزرگوں کے اس قول کی نشاندہی یوں کرتے ہیں:

ان بعض الفقهاء قد عدوا اشتغال باقراء القرآن و كتابة الحديث و تعليم الفقه من مكروهات الاعتكاف و ذلك لما تستلزمه هذه الاعمال من الاتصال بالناس

بعض فقہاء کرام نے قرآن و حدیث کی کلاس لینے اور فقہ کی تعلیم دینے کو اعتکاف کے مکروہات میں شامل کیا ہے اور اس کی وجہ یہ ہے کہ ان اعمال سے معتکف کا تعلق لوگوں سے ہو جائے گا جس کا نتیجہ یہ

الذی ینتج عنه التشاغل بهم
والا لقطاع عن عبادته المحضة
ومن ذهب الى ذلك الامام
مالك على المشهور عنه واحمد
في احدي الروایتين عنه بل
وعليها ظاهر المذهب كما ذكر
ذلك ابن قدامة (الاعتكاف، ۷۵، ۷۶)
نے ذکر کیا :

شیخ ابن بھیرہ ان دونوں بزرگوں کے اس فتویٰ کی حکمت یوں بیان
کرتے ہیں کہ قرآن کی تعلیم دینے والے کی توجہ طلبہ کی طرف چلی جائے گی اور اپنی
توجہ میں فرق آجائے گا۔

انه باقراءه غيره تنصرف
همته عن تدبر القرآن الى
حفظه على القارى فيكون
صرف فهمه عن تدبر اسرار
لنفسه الى حفظ ظاهر يقصه
لغيره (الاقصاح، ۱، ۲۶۰)

سرور کائنات صلی اللہ علیہ وسلم کے اعتکاف کے بارے میں آپ پڑھیں
تو یہی ملے گا آپ صلی اللہ علیہ وسلم حالت اعتکاف میں لوگوں زیادہ میل جول نہیں
رکھتے تھے۔

وكان يحب حصره في بيته
عن الناس فلا يدخلونه ولا
آپ صلی اللہ علیہ وسلم مسجد میں چٹائی سے
بنائے گئے خیمہ میں لوگوں سے الگ

يشغل بهم۔ تشریف فرما ہوتے، نہ لوگوں سے

رطائف المعارف، ۳۲۸) زیادہ ملتے اور زبان کیساتھ مشغول ہوتے:

اس سلسلہ میں دو بزرگوں کا معمول بھی سامنے رکھیے۔

① امام مالک رحمہ اللہ کا معمول: شیخ ابن عبدالحکم، امام مالک رضی اللہ عنہ کا رمضان المبارک میں معمول بیان کرتے ہیں:

كان مالك اذا دخل رمضان لفقر من قراءة الحديث ومجالسة اهل العلم واقبل على تلاوت القرآن عن المصحف۔ جیسے ہی رمضان کا مہینہ آتا تو امام مالک حدیث کی کلاس اور اہل علم کی مجلس کو ترک فرما کر تلاوت قرآن کی طرف متوجہ ہو جایا کرتے:

جن اہل علم سے امام مالک کنارہ کشی کر رہے ہیں وہ بحمد اللہ سب اہل اللہ تھے مگر آپ ان ایام میں فقط اپنے مولیٰ کی چوکھٹ کو ہی ترجیح دیتے۔ سوچیے ہمارے ہاں ایسے اہل علم کہاں ہیں؟

② امام سفیان ثوری کا معمول: امام عبد الرزاق، حضرت سفیان ثوری رحمہ اللہ کے بارے میں بیان کرتے ہیں:

اذا دخل رمضان ترك جميع العبادۃ واقبل على تلاوت القرآن۔ رمضان آتے ہی دیگر تمام رخصت، عبادت کو ترک کر کے تلاوت قرآن کی طرف متوجہ ہو جاتے:

یاد رہے ان بزرگوں کا یہ معمول رمضان المبارک کا ہے۔ جب رمضان کے دیگر ایام میں ان کا یہ معمول ہے تو سوچیے حالت اعتکاف میں ان کا معمول کتنا عظیم ہوتا ہوگا۔

بزرگوں کے اقوال

خلوت کے بارے میں بزرگانِ دین کے کچھ اقوال بھی ملاحظہ کر لیجئے :

① حضرت اویس قرنی رضی اللہ عنہ کے پاس ہرم بن حیان آئے آپ نے آنے کی وجہ پوچھی تو انہوں نے کہا :

لانس بک ؛ آپ سے کچھ اُنس حاصل کرنے کے لیے حاضر ہوا ہوں
آپ نے نہ فرمایا :

ما كنت اري ان احدا يعرف
ربه في اُنس بغيره
میری سمجھ یہ بالاتر ہے کہ جو بندہ اپنے رب کی معرفت رکھتا ہے وہ کسی غیر کے اُنس حاصل کرے

② حضرت ذوالنون مصری رحمہ اللہ فرماتے ہیں :

سرور المؤمن ولذته في الخلوة
بمناجاة ربه
مومن کی خوشی اور لذت تنہائی میں اپنے مولیٰ سے عرضِ نیاز کرنے میں ہے :

③ حضرت مالک بن دینار کا ارشاد گرامی ہے :

من لم يانس بمحادثة الله
عز وجل من محادثة المخلوقين
جسے مخلوق سے بڑھ کر اپنے رب کریم سے مناجات کرنے میں لذت نہیں آتی
فقد قل علمه وعمى قلبه
وہ کم فہم ، دل کا اندھا اور عسرِ برباد
ضیعِ عمرہ
کرنے والا ہے :

④ حضرت فضیل بن عیاض فرماتے ہیں جب رات آتی ہے تو میں یہ کہتے ہوتے خوش ہوتا ہوں ،
اخلاوربی
مجھے رب کے ساتھ تنہائی نصیب ہوگی :

اور جب صبح ہونے لگتی ہے تو میرے لیے پریشانی ہو جاتی ہے میں اتنا لٹ پڑھتا ہوں،

کراہیہ لقاء الناس وان یجیئنی
اب لوگوں سے ملاقات ہوگی جو میرے
من یشغلونی عن ربی۔
رب سے دوری کا سبب بنے گی :

(اجیاء علوم الدین للغزالی، ۲: ۲۳۹)

آپ لوگوں کو بھی سارا سال اپنے رب کریم سے عرض و نیاز کے لیے ایسی تنہائی نہیں ملے گی جو بصورت اعتکاف میسر ہے اپنے لمحات کو قیمتی سمجھ کر ان میں اپنے خالق و مالک سے تعلق جوڑنے اور اسے منانے کی کوشش کرو۔

۵) پردہ میں الگ بیٹھنا:

اعتکف کو اسی خلوت و تنہائی کے لیے اسلام نے یہ تلقین کی ہے کہ وہ مسجد کے اندر جماعت کے علاوہ پردہ لگا کر الگ بیٹھئے تاکہ لوگوں سے ملاقات اور میل ملاپ کم سے کم ہو، اور تو اور خود رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے بارگاہِ حدیث صحیح سے ثابت ہے، انہ صلی اللہ علیہ وسلم آپ صلی اللہ علیہ وسلم جب اعتکاف فرماتے لہما اعتکف ضربت له قبة۔ تو آپ کے لیے خیمہ لگایا جاتا :

حضرت ابوسعید خدری رضی اللہ عنہ سے مروی ہے ایک دفعہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم رمضان کا پہلا عشرہ بھی اعتکاف بیٹھے۔

ثم اعتکف العشر الاوسط
فقبۃ ترکیۃ ثم اطلع
رائہ فقال رائہ فمن اعتکف
معی فلیعتکف فی العشر
الاواخر (احزاب الاسلام، ۱۹۹)

دوسرا عشرہ بھی اعتکاف کیا اور یہ اعتکاف
ترکی خیمہ میں تھا آپ نے خیمہ ہی سرفہرست
نکالا اور فرمایا۔۔۔ جو لوگ میرے ساتھ
اعتکاف کر رہے ہیں وہ آخری عشرہ
بھی اعتکاف جاری رکھیں۔

اس روایت میں خیمہ کے ساتھ یہ ذکر بھی ہے کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے اس سے سراقہ نکال کر ارشاد فرمایا "جو بتا رہا ہے آپ میل جول سے کس قدر احتراز فرمایا کرتے تھے"

جب تہائی مقصد میں معاون و مدد ہے تو مستکف کو چاہیے وہ اپنا وقت اسی میں بسر کرے، مجالس سے اجتناب کرے، جیسے ہی پردہ سے باہر آئے گا ممکن ہے اس کی توجہ اپنے خالق سے ہٹ جائے۔ اگر شبینہ وغیرہ سننے کے لیے باہر آئیں تو ختم ہوتے ہی واپس پردہ میں چلے جائیں۔

۵ نماز کی کثرت :

عبادات میں سب سے افضل عبادت نماز ہے۔ یہ دین کا ستون اور اس کا اہم رکن ہے۔ اس کے ذریعے بندے کا اپنے رب سے خصوصی تعلق قائم ہوتا ہے اس لیے اعتکاف کرنے والے کو چاہیے وہ فرض نماز کے علاوہ کثرت کے ساتھ نوافل اور سجدہ ریزی کرے، اشراق پاشت، اوابین اور نماز تہجد کے علاوہ نماز تسبیح پڑھے خصوصاً اپنی قضا نمازیں ادا کرے۔ حالت رکوع و سجدہ میں اپنے رب سے خوب دعائیں کرے۔ اللہ تعالیٰ کا فرمان ہے: اے بندے سجدہ کر اور میرے قریب ہو جا۔ اس کے محبوب کا فرمان ہے: حالت سجدہ اللہ تعالیٰ کی قربت کی سب سے بڑی حالت ہے اس میں خوب دعا کیا کرو۔

۶ تلاوت قرآن میں کثرت :

ایک اہم عبادت تلاوت قرآن ہے کیونکہ اس کے ذریعے انسان اپنے رب کی صحبت میں حاضر ہو جاتا ہے لہذا معتکف اپنے لمحات زیادہ سے زیادہ تلاوت قرآن میں گزارنے کی کوشش کرے اگر وہاں رات کو شبینہ کا انتظام ہے تو نوافل میں ذوق و شوق کے ساتھ اس میں شرکت کرے تاکہ خود پڑھنے کے

ساتھ ساتھ دوسرے سے بھی محبوب کی بات سُنی جاتے۔ حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ سے فرمایا، مجھے قرآن سناؤ، انہوں نے عرض کیا یا رسول اللہ! آپ صاحب قرآن ہیں میری کیا مجال میں آپ کو قرآن سناؤں؟ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

احب ان اسمعه عن غیری۔ میں چاہتا ہوں دوسرے کی زبان سے سُنوں:

ان دنوں قرآن کا کچھ نہ کچھ حصہ مزید یاد کیا جائے تاکہ پورے سال نماز میں قرآن کے متعدد مقامات کا پڑھنا نصیب رہے۔

امام اسود کا معمول:

امام اسود کا معمول رمضان المبارک میں یہ تھا:

یقرأ القرآن فی کل لیلین۔ رمضان کی دو راتوں میں قرآن

ختم کرتے:

امام ابراہیم نخعی کا معمول:

آپ بھی رمضان کے آخری عشرہ میں دو راتوں میں قرآن ختم کرتے۔

وفي بقية الشهر۔ اس مہینہ کے باقی دنوں میں تین راتوں

میں قرآن ختم کرتے:

امام قتادہ کا معمول:

ان کا معمول یہ منقول ہے ہمیشہ سات دنوں میں قرآن ختم کرتے۔

وفي رمضان فی کل ثلاث۔ بقیہ رمضان کی تین راتوں میں قرآن ختم

وفي العشر الاواخر کل لیلۃ۔ کرتے مگر آخری عشرہ کی ہر رات

قرآن ختم کرتے:

امام اعظم اور امام شافعی کا معمول :

رمضان المبارک میں ان دونوں بزرگوں کا معمول یہ منقول ہے :

كان في رمضان ستون ختمة
يقروها في غير الصلاة
نماز کے علاوہ رمضان میں ساٹھ قرآن
ختم کرتے :

امام زہری کا فرمان :

جب رمضان کا چاند طلوع ہو جاتا تو آپ فرمایا کرتے :

فانما هو تلاوة القرآن
واطعام الطعام
اب بس تلاوت قرآن ہوگی اور مخلوق
خدا کو کھانا کھلایا جائے گا :

اگر یہ لوگ ہماری طرح مجالس جہاتے تو ان کا یہ معمول کیسے ہو سکتا :

⑤ درود و سلام میں کثرت :

حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت اقدس میں درود و سلام عرض کرنا امتی
کے حق میں عظیم نعمت ہے۔ اللہ تعالیٰ کا فرمان ہے :

ان الله وملائكته يصلون
على النبي يا ايها الذين امنوا
صلوا عليه وسلموا تسليما
بلاشبہ، اللہ اور اس کے فرشتے نبی پر
صلوۃ بھیجتے ہیں اے اہل ایمان تم
بھی آپ کی خدمت میں صلوۃ و سلام
عرض کیا کرو :

(الاحزاب)

آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا :

من صلى على صلاة صلى الله
عليه وسلم بها عشراً
جس نے مجھ پر ایک دفعہ صلوۃ و سلام
پڑھا اللہ تعالیٰ اس پر دس دفعہ رحمتیں
نازل فرماتا ہے :

(المسلم، کتاب الصلاة)

دوسرے مقام پر فرمایا :

اولی الناس بی يوم القيامة اکثرهم
علی صلوٰۃ

روزی قیامت سب سے زیادہ ہم سے قریب

وہی ہوگا جس نے مجھ پر کثرت کے ساتھ

(الترمذی، باب جاتی فضل الصلاۃ) صلوٰۃ و سلام پڑھا ہوگا :

خلوت میں سر جھکا کر مدینہ طیبہ کا تصور جہاں آپ صلی اللہ علیہ وسلم
کے مبارک قدموں میں بیٹھ کر درود و سلام کثرت کے ساتھ پڑھیں۔

④ کلمہ طیبہ اور لاحول کا ذکر :

آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے رمضان المبارک میں اُمت کو جو وظائف عطا
فرمائے وہ پانچ چیزیں ہیں :

① کلمہ طیبہ کا ذکر ② لاحول ولا قوۃ کا ذکر۔

③ جنت کی دُعا ④ دوزخ سے نجات کی دُعا۔

⑤ اکثر یہ دُعا کریں : اللھم انک عفو تحب العفو فاعف عنی۔

(اے اللہ تو معافی دینے والا ہے معاف کرنے کو پسند فرماتا ہے مجھے بھی معاف فرما دے)

⑤ فکر آخرت :

ان دنوں معتکف کو تنہائی نصیب ہوتی ہے اس میں اپنی قبر، حشر و نشر،
یک صراط اور حساب و کتاب کو بار بار ذہن میں تازہ کرے۔ قرآن کی ان سورتوں کو
پڑھے جن میں جنت و دوزخ کے مناظر کا تذکرہ ہے تاکہ شوق و خوف کی
کیفیت ہو۔ اگر معتکف اپنے ذہن میں آخرت کا تصور مضبوط کر لیتا ہے تو پورا
سال شریعت کی اتباع کی توفیق نصیب ہو سکتی ہے اور یہ اعتکاف کا مقصد
ہے اور اس کو مراقبہ کہا جاتا ہے۔



ان اعمال سے بچئے

ان امور سے بچنے کی کوشش کیجئے :

① اجتماعیت اور میل جول : حالت اعتکاف میں لوگوں سے میل جول ترک کر دیجئے جیسے آپ باہر کے لوگوں کے اجتماع و مجلس کو چھوڑ چکے ہیں اسی طرح آپس میں بھی مجلس کم کر دیں۔

② زیادہ بولنا : انسان کو ہر حال میں کم بولنا چاہیے کیونکہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے : من صمت نجا : جس نے خاموشی اختیار کر لی وہ کامیاب ہو گیا : حالت اعتکاف میں اس کی زیادہ پابندی کرنی چاہیے جیسے دیگر لوگوں سے گفتگو کم کرنی ہے اسی طرح آپس میں بھی گفتگو کم کریں، دوست و احباب سے کہتے ہیں کہ ملاقات اعتکاف کے بعد کریں گے۔

③ زیادہ کھانا : ان دنوں میں کم کھائیے تاکہ نورِ معرفت پیدا ہو، زیادہ کھانے سے نیند وغیرہ آتی ہے۔ سادہ کھانا کھائیے! اعتکاف کو دعوتِ طعام نہ بننے دیجئے۔

④ زیادہ سونا : اگر آرام کرنا ہے دن کو کر لیجئے رات زیادہ زیادہ جاگ کر عبادتِ الہی میں بہتر کیجئے خصوصاً لیلۃ القدر کی تلاش اپنی منزل بنائیے۔

⑤ اخبار و غیرہ پڑھنا : کوشش کیجئے قرآن و حدیث کے علاوہ کچھ نہ پڑھیں خصوصاً اخبار کے قریب نہ جائیں کیونکہ اس سے ذہن بالکل ملکی سیاست میں ملوث ہو جائیگا۔



آئیے مل کر خدمتِ دین کی سعادت حاصل کریں۔

عطیات بھجنے کے لئے صفہ اکیڈمی اکاؤنٹ نمبر 1284-6 الائیڈ بینک، انج صدر بازار لاہور کینٹ

رہلہ:- صفہ اکیڈمی امتیاز ہسٹل مدینہ مارکیٹ دہلی چوک صدر بازار لاہور کینٹ فون:- 6664563

صَفْہ اکیڈمی کے اغراض و مقاصد

- دعوت و تبلیغ کے وسیع تر میدان کیلئے کسی بھی اعتبار سے مفید اور ممد لٹریچر کی اشاعت کا اہتمام کرنا۔
- عامۃ المسلمین کی فکری و عملی راہنمائی کے لیے عصری مسائل پر بصیرت افروز لٹریچر کی اشاعت کا اہتمام کرنا۔
- کتاب و سنت کے عطا کردہ دعوتی و تبلیغی مزاج کے مطابق عامۃ المسلمین کی عملی تربیت کے لیے خالص دعوتی نوعیت کے لٹریچر کی اشاعت اور پروگراموں کا اجراء۔
- مروجہ نظام دعوت و تبلیغ کے اصلاح طلب پہلوؤں کو اجاگر کرنا اور اصلاح احوال کے لیے ضروری اقدام تجویز کرنا۔
- کتاب و سنت پر مبنی ان خالص تعلیمات تصوف کی اشاعت و ترویج جو اب بھی اپنے اندر روحانی اقدار کے احیاء کی ضمانت رکھتی ہے۔
- مختلف اداروں، جماعتوں اور انجمنوں کے تحت ہونے والی سسرگرمیوں کا بے لاگ جائزہ لینا اور انکی کاوشوں کو باہم مربوط کرنے کے لیے ٹھوس منصوبہ بندی اور عملی اقدام کرنا۔
- ائمہ و اعلیٰین اور خطباء کی تربیت کے لیے موثر منصوبہ بندی اور عملی اقدام کرنا۔
- عامۃ المسلمین کے عقائد و اعمال کی اصلاح کے لیے دلنشین اور پر حکمت لٹریچر کی اشاعت کا اہتمام کرنا۔
- دین فہمی کے لیے خصوصی کلاسز اور خط و کتابت کو رسنر کا اجراء کرنا۔

صَفْہ اکیڈمی

مدینہ مارکیٹ دہلی چوک صدر لاہور کینٹ فون: 6664563